

## Shiatsu Massage

Japanische Energiemassage ohne Öl. Durch Druck auf Vitalpunkte entlang der Meridiane wird der Energiefluss im ganzen Körper harmonisiert. So können Selbstheilungskräfte aktiviert werden. Die Disharmonie zwischen den Elementen Ying und Yang werden ausgeglichen - (geeignet bei Stress und psychischer Belastung).  
Bitte in bequemer Kleidung (Jogginganzug) kommen.



50 Minuten - 50,00 Euro

## Klassische Rückenmassage

Klassische Massagegriffe lockern die Muskulatur und lösen sanft Verspannungen auf.



## Rücken, Nacken und Schulter

20 Minuten - 25,00 Euro

## Sportmassage (Rücken + Beine)

ideal nach sportlicher Anstrengung  
- beugt Muskelkater vor

45 Minuten - 50,00 Euro

## Tipp:

Bei hartnäckigen Verspannungen empfehle ich nach der Rückenmassage eine warme Kräuterauflage, eine Art Fango, um die Wirkung der Massage zu vertiefen.



zusätzliche Kosten: 10 Minuten - 5,00 Euro

Entspannen Sie bei einer guten Massage.



Antje Künstle bietet diese Massagen am Montag und am Mittwoch an.

## Wichtige Informationen:

Bringen Sie zu allen Massagen ein großes Handtuch mit.

Wenn Sie den vereinbarten Termin nicht einhalten können, möchten wir Sie bitten, diesen rechtzeitig abzusagen.

Nicht rechtzeitig abgesagte Termine müssen wir mit 50 % des Massagepreises berechnen.

Sie wollen eine Massage verschenken - fragen Sie uns - wir haben Geschenk-Gutscheine!

## POSITIV

FITNESS UND GESUNDHEIT

72525 Münsingen - Auinger Weg 39

☎ 07381 1836-36

📄 07381 1836-37

✉ info@positiv-erlebnispark.de

🌐 www.positiv-erlebnispark.de

Stand: Februar 2020



# Massagen



im Positiv  
Fitness und Gesundheit

